

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi										
od 23.09.2024r do 27.09.2024 r .										
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Kakao <u>mleko</u>		Platki musli na mleku		Kakao <u>mleko</u>		Płatki owsiane <u>mleko</u>		Herbata owocowa	
	Bułeczka podlaska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka graham <u>gluten</u>	
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>	
	Ser biały		Pasta z tuńczyka		Szynka tradycyjna		Pasta z soczewicy		Ser żółty	
	Dżem		Sałata		Sałata		Ogórek		Papryka	
			Ogórek		Pomidor					
I DANIE	Zupa francuska <u>mleko, jaja, seler</u>		Zupa ogórkowa <u>mleko, seler, jaja</u>		Zupa koperkowa <u>mleko, seler</u>		Zupa kapuśniak <u>mleko, seler</u>		Zupa grochowa <u>mleko, seler</u>	
II DANIE	Pulpety		Podudzie pieczone		Spaghetti z sosem pomidorowo mięsnym		Indyk w sosie maślano-śmietankowym		Ryba z warzywami <u>gluten, jaja</u>	
	Ziemniaki		Ryż				Kopytka		Ziemniaki	
	Marchew z groszkiem		Surówka wielowarzywna				Surówka z rzepy <u>mleko</u>			
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru	
O W O C	Śliwka				Nektarynka					
PODWIECZ O-REK	Herbata owocowa		Naleśnik z dżemem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Kisiel owocowy				Kakao <u>mleko</u>	
	Placki z jabłkiem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Herbata owocowa		Wafle ryżowe		Serek waniliowy		Ciasteczka owsiane	
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.										

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta .