

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi										
od 22.07 – 26.07.2024 r .										
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>		Owsianka z bananem <u>mleko</u>		Płatki musli <u>mleko</u>		Herbata owocowa	
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułka podlaska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>	
	Szynka wędzona		Pasta z soczewicy		Ser żółty <u>mleko</u>		Szynka tradycyjna		Pasta jajeczna <u>jaja</u>	
	Sałata		Ogórek		Pomidor		Sałata		Pomidor	
	Pomidor						Ogórek		Rzodkiewka	
I D A N I E	Zupa krem z białych warzyw <u>mleko, seler</u>		Zupa rosół <u>seler, gluten</u>		Zupa grochowa <u>mleko, seler</u>		Zupa szpinakowa <u>mleko, seler</u>		Zupa pomidorowa z ryżem <u>mleko, seler</u>	
II D A N I E	Kotlet mielony <u>jaja, gluten</u>		Kotlet z piersi z kurczaka <u>jaja, gluten</u>		Schab w sosie własnym <u>gluten</u>		Makaron z serem <u>mleko, gluten</u>		Ryba pieczona	
	Kasza jęczmienna		Ziemniaki		Ryż		Sos śmietanowo – truskawkowy <u>mleko</u>		Ziemniaki	
	Sałata masłowa z rzodkiewką i szczypiorkiem <u>mleko</u>		Marchew z porem i jabłkiem <u>mleko</u>		Buraczki				Kapusta kiszona	
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru	
O W O C			Brzoskwinia				Banan			
PODWI ECZO- R E K	Kakao <u>mleko</u>		Soczek		Serek waniliowy <u>mleko</u>		Herbata miętowa		Kawa inka <u>mleko</u>	
	Ciasteczka owsiane <u>mleko, jaja, gluten</u>		Bułeczka swojska <u>mleko, jaja, gluten</u>		Biszkopty bezcukrowe <u>mleko, jaja, gluten</u>		Placki z jabłkiem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Ciasto marchewkowe <u>mleko, jaja, gluten</u>	
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.										

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.