

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi										
od 08.07 – 12.07.2024 r .										
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Kawa inka <u>mleko</u>		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>		Herbata miętowa		Herbata owocowa		Kawa inka <u>mleko</u>	
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka podlaska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>	
	Szynka krucha		Ser żółty <u>mleko</u>		Szynka wiejska		Serek naturalny <u>mleko</u>		Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <u>jaja</u>	
	Pomidor		Ogórek		Rzodkiewka		Papryka		Pomidor	
I D A N I E	Zupa porowa <u>mleko, seler</u>		Zupa krupnik <u>mleko, seler</u>		Zupa fasolowa <u>mleko, seler</u>		Zupa pieczarkowa <u>mleko, seler</u>		Zupa ogórkowa <u>mleko, seler</u>	
II D A N I E	Klopsiki w sosie pomidorowym <u>jaja, gluten</u>		Pierś z indyka w sosie maślano – koperkowym <u>mleko, gluten</u>		Pierogi z mięsem <u>jaja, gluten</u>		Podudzie z kurczaka <u>gluten</u>		Ryba z warzywami <u>gluten</u>	
	Kasza jęczmienna		Ziemniaki		Surówka z ogórka kiszzonego		Ryż		Ziemniaki	
	Sałata masłowa z rzodkiewką i szczypiorkiem <u>mleko</u>		Surówka wielowarzywna				Pomidory z cebulką			
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Kompot wieloowocowy		Sok tłoczny 100% bez cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczny 100% bez cukru		Kompot wieloowocowy	
O W O C	Banan				Nektarynka					
POD W I E C Z O - R E K	Kakao <u>mleko</u>		Herbata miętowa		Kasza manna z malinami <u>mleko</u>		Kakao <u>mleko</u>		Serek wiejski z owocami <u>mleko</u>	
	Gofry z cukrem pudrem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Deser leśny mech <u>mleko, jaja, gluten</u>		Biszkopty bezcukrowe <u>mleko, jaja, gluten</u>		Ciasto drożdżowe z kruszonką <u>mleko, jaja, gluten</u>			
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.										

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.