

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi										
od 17.06 – 20.06.2024 r .										
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki musli <u>mleko</u>		Herbata owocowa		Kawa inka <u>mleko</u>		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>			
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka podlaska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka graham <u>gluten</u>			
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>			
	Szynka wędzona		Ser żółty <u>mleko</u>		Szynka krucha		Pasta jajeczna ze szczypiorkiem <u>jaja</u>			
	Sałata		Pomidor		Ogórek		Papryka			
	Rzodkiewka									
I D A N I E	Zupa kalafiorowa <u>mleko, seler</u>		Zupa barszcz czerwony <u>mleko, seler</u>		Zupa ogórkowa <u>mleko, seler</u>		Zupa koperkowa z zacierką <u>mleko, seler, gluten</u>			
II D A N I E	Gulasz z wołowiny <u>gluten</u>		Indyk z warzywami <u>gluten</u>		Lasagne z sosem mięsno – pomidorowym <u>mleko, gluten</u>		Kartacze z mięsem			
	Kopytka <u>gluten</u>		Ryż				Surówka z kiszonej kapusty			
	Mizeria <u>mleko</u>									
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>			
	Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru			
O W O C	Banan				Nektarynka					
P O D W I E C Z O- R E K	Kasza manna z malinami <u>mleko</u>		Kakao <u>mleko</u>		Serek wiejski z owocami <u>mleko</u>		Soczek 100%			
	Biskopity bezcukrowe <u>jaja, gluten</u>		Naleśnik z dżemem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Baton owsiany <u>mleko, orzechy, gluten</u>		Chałka <u>mleko, jaja, gluten</u>			
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.										

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.