

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi											
od 10.03 – 14.06.2024 r .											
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
ŚNIADANIE	Owsianka z bananem <u>mleko</u>		Kawa inka <u>mleko</u>		Herbata miętowa		Płatki musli <u>mleko</u>		Kawa inka <u>mleko</u>		
	Bułeczka graham <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka podlaska <u>gluten</u>		
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		
	Pasta z soczewicy		Szynka wiejska		Jajecznica ze szczypiorkiem <u>jaja</u>		Szynka krakowska sucha		Ser żółty <u>mleko</u>		
	Papryka		Sałata		Papryka		Ogórek		Pomidor		
			Pomidor								
I D A N I E	Zupa grochowa <u>mleko, seler</u>		Zupa pieczarkowa <u>mleko, gluten</u>		Zupa rosół z makaronem <u>seler, gluten</u>		Zupa kapuśniak z młodej kapusty <u>mleko, seler</u>		Zupa jarzynowa <u>mleko, seler</u>		
II D A N I E	Pierogi z mięsem <u>jaja, gluten</u>		Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym <u>gluten</u>		Podudzie pieczone <u>gluten</u>		Klopsiki w sosie koperkowym <u>jaja, gluten</u>		Kotlet rybny <u>jaja, gluten</u>		
	Surówka z ogórka kiszonego				Ziemniaki		Ryż		Ziemniaki		
					Marchewka z groszkiem <u>mleko, gluten</u>		Surówka wielowarzywna		Sałata masłowa z rzodkiewką i szczypiorkiem <u>mleko</u>		
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		
	Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		
O W O C	Gruszka				Jabłko						
P O D W I E C Z O - R E K	Kakao <u>mleko</u>		Jogurt owocowy bez cukru <u>mleko</u>		Budyń waniliowy <u>mleko</u>		Kakao <u>mleko</u>		Herbata owocowa		
	Placki z jabłkiem <u>mleko, jaja, gluten</u>				Wafle ryżowe		Gofry z dżemem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Cynamonka <u>mleko, jaja, gluten</u>		
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.											

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.