

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi										
od 07.10– 11.10.2024 r .										
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Kawa inka <u>mleko</u>		Herbata wieloowocowa		Musli na mleku <u>mleko</u>		Kakao <u>mleko</u>		Koktajl bananowy <u>mleko</u>	
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka grahamka <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Jajecznica <u>jaja</u>		Masło <u>mleko</u>	
	Pasta z soczewicy		Szakszuka		Szynka tradycyjna		Pomidor		Pasta z twarożkuze <u>szczypiorkiem mleko</u>	
	Sałata				Sałata				Papryka	
	Ogórek				Ogórek					
I DA NIE	Zupa Pomidorowa z ryżem <u>mleko, seler</u>		Zupa Kapuśniak <u>mleko, seler</u>		Rosół z makaronem <u>seler, gluten</u>		Zupa Pieczarkowa <u>mleko, seler</u>		Zupa Dyniowa <u>mleko</u>	
II DANIE	Karkówka pieczona		Gulasz wołowy <u>gluten</u>		Kotlet Schabowy <u>gluten</u>		Indyk z cukinią i papryką		Paluszki rybne	
	Ziemniaki		Kasza jaglana		Ziemniaki		Kasza bulgur		Ziemniaki	
	Mizeria <u>mleko</u>		Marchew z porem i jabłkiem		Ogórek kiszony				Surówka wielowarzywna	
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
	Kompot wielowowcowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy	
O W O C	Śliwka				Jabłko		Nektarynka			
PODWI ECZO- REK	Herbata owocowa		Budyń <u>mleko</u>		Kisiel		Płatki kukurydzine		Herbata miętowa	
	Placki z jabłkiem <u>mleko,jaja,gluten</u>		Wafle ryżowe		Biszkopty bezcukrowe		Bułeczka z dżemem		Cynamonka	
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.										

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.