

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi											
od 30.09– 04.10.2024 r .											
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
ŚNIADANIE	Kakao <u>mleko</u>		Herbata wieloowocowa		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>		Kawa inka <u>mleko</u>		Płatki musli <u>mleko</u>		
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka podlaska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		
	Pasta jajeczna		Serek Almette <u>mleko</u>		Szynka drobiowa		Pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem <u>mleko</u>		Ser żółty <u>mleko</u>		
	Sałata		Ogórek		Sałata		Papryka		Pomidor		
	Pomidor		Papryka		Ogórek						
I DA NIE	Zupa szpinakowa <u>mleko, seler</u>		Zupa kalafiorowa <u>mleko, seler</u>		Zupa grochowa <u>mleko, seler, gluten</u>		Zupa szczawiowa z jajkiem <u>mleko, seler, jaja</u>		Zupa Jarzynowa		
II DANIE	Kotlet mielony <u>jaja, gluten</u>		Pierogi z mięsem <u>jaja, gluten</u>		Kotlet rybny		Gulasz wieprzowy <u>gluten</u>		Naleśniki z serem		
	Ziemniaki		Surówka z kapusty kiszonej		Ziemniaki		Kasza gryczana		Sos śmietanowy		
	Pomidory z cebulką				Sałata masłowa z rzodkiewką i szczypiorem		Surówka z Rzepy				
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		
	Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		
O W O C	Banan				Jabłko				Gruszka		
PODWIE CZO-REK	Herbata miętowa		Kawa inka <u>mleko</u>		Kasza manna z truskawkami <u>mleko, gluten</u>		Herbata wieloowocowa		Soczek 100%		
	Bułka z kruszonką		Ciasto marchewkowe <u>mleko, jaja, gluten</u>		Biszkopty bezcukrowe		Naleśnik z dżemem <u>mleko, jaja, gluten</u>		Jogurt owocowy, <u>mleko</u>		
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚILKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.											

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.