

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi									
od 29.07 – 31.07.2024 r .									
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA				
ŚNIADANIE	Kawa inka <u>mleko</u>		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>		Herbata owocowa				
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka wrocławska <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>				
	Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>				
	Szynka wiejska		Ser żółty <u>mleko</u>		Serek naturalny <u>mleko</u>				
	Pomidor		Ogórek		Rzodkiewka				
I D A N I E	Zupa kapuśniak z młodej kapusty <u>seler</u>		Zupa jarzynowa z zacierką <u>mleko, seler, gluten</u>		Zupa chłodnik <u>mleko, seler, jaja</u>				
II DANIE	Klopsiki w sosie pomidorowym <u>jaja, gluten</u>		Placki ziemniaczane <u>jaja, gluten</u>		Pierogi z mięsem <u>jaja, gluten</u>				
	Kasza jęczmienna		Jogurt naturalny <u>mleko</u>		Surówka z białej kapusty				
	Mizeria <u>mleko</u>								
	Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>				
	Kompot wieloowocowy		Sok tłoczny 100% bez cukru		Kompot wieloowocowy				
O W O C	Nektarynka								
PODWIE CZO-REK	Herbata miętowa		Serek wiejski z owocami <u>mleko</u>		Kasza manna z dżemem wiśniowym <u>mleko</u>				
	Deser leśny mech <u>mleko, jaja, gluten</u>		Sezamki <u>jaja, orzechy, sezam</u>		Baton zbożowy <u>mleko, jaja, gluten</u>				
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.									

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.