

Jadłospis w Szkole Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi													
od 03.04 – 05.04.2024 r .													
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK				
ŚNIADANIE						Herbata owocowa		Płatki kukurydziane <u>mleko</u>		Kawa inka <u>mleko</u>			
						Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Bułeczka graham <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>			
						Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>		Masło <u>mleko</u>			
						Jajecznica ze szczypiorkiem <u>jaja</u>		Szynka wiejska		Ser żółty <u>mleko</u>			
						Papryka		Sałata		Pomidor			
								Pomidor		Rzodkiewka			
I DA NIE								Zupa fasolowa <u>mleko, seler</u>		Zupa koperkowa z zacierką <u>mleko, seler</u>		Zupa pieczarkowa <u>mleko, seler</u>	
II DANIE								Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym		Podudzie z kurczaka		Kotlet rybny <u>jaja, gluten</u>	
										Ryż		Ziemniaki	
										Marchew z groszkiem <u>mleko</u>		Surówka wielowarzywna	
								Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>		Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	
								Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru		Kompot wieloowocowy		Sok tłoczony 100% bez dodatku cukru	
										Banan			
O W O C													
POD WIEC ZO- REK					Kasza manna z malinami <u>mleko</u>		Kakao <u>mleko</u>		Serek wiejski z owocami <u>mleko</u>				
							Ciasto drożdżowe <u>mleko, jaja, gluten</u>						
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.													

Zmiany w jadłospisie mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracy kuchni i intendenta.