

**PAŹDZIERNIK  
2021**

# **NOWINKI NASZEJ SZKOLNEJ RODZINKI**



Kącik czytelniczy

Kącik ekologiczny

Samorząd Uczniowski

Sposób na jesienny wieczór

Kącik kulinarny

W TYM WYDANIU

**REDAKCJA: MALWINA DZIAWGO, HANNA PROKOPCZUK, MAJA ADAMIUK, KASANDRA BURZYŃSKA  
OPIEKUN: EWA JEDYNASTY**

# SAMORZĄD UCZNIOWSKI

Skład Samorządu Szkolnego na rok 2021/2022:

Przewodniczący– Paweł Wasilewski kl. VIII E

Wiceprzewodnicząca– Malwina Dziawgo kl. VII C

Sekretarz– Kamila Sańczyk kl. VIII B

Skarbnik– Maja Dziejma kl. V A





# Jak spędzić jesienny wieczór?

autor: Malwina Dziawgo

Każdy z nas lubi spędzić miło wieczór. Wracamy do domu po szkole albo pracy, wykonujemy niezbędne obowiązki i zostaje nam jeszcze trochę czasu dla siebie. Jeśli nie wiecie jak go spędzić, nie martwcie się! Przychodzę do Was z pomocą i przedstawiam moje propozycje:

**Wspaniała klasyka:** Nie mogło zabraknąć tego w tym artykule. Zróbcie pyszne kakao lub inny smaczny napój, przygotujcie kocyk i obejrzyjcie klimatyczny film.

**Proponuje:** Małe kobietki, Słodki listopad, Coco.

Nie zapominajmy również o książkach, bo to one dla większości kojarzą się z jesienią.

**Kolorowy spacer:** Kiedy będziesz wracał już ze szkoły, załóż słuchawki, pójdz dłuszą drogą i podziwiaj piękno tej pory roku razem z wspaniałym akompaniamentem muzycznym.

Piosenki, z jesiennym klimatem:

Blondie- Current Joys

Diet Mountain Dew- Lana Del Rey

We fell in love in october- Girl in red

Heather- Conan Gray

Meet Me At Our Spot- THE ANXIETY

I wanna be your girlfriend- Girl in red

Dark Paradise- Lana Del Rey

Boys Will Be Bugs- Cavetown

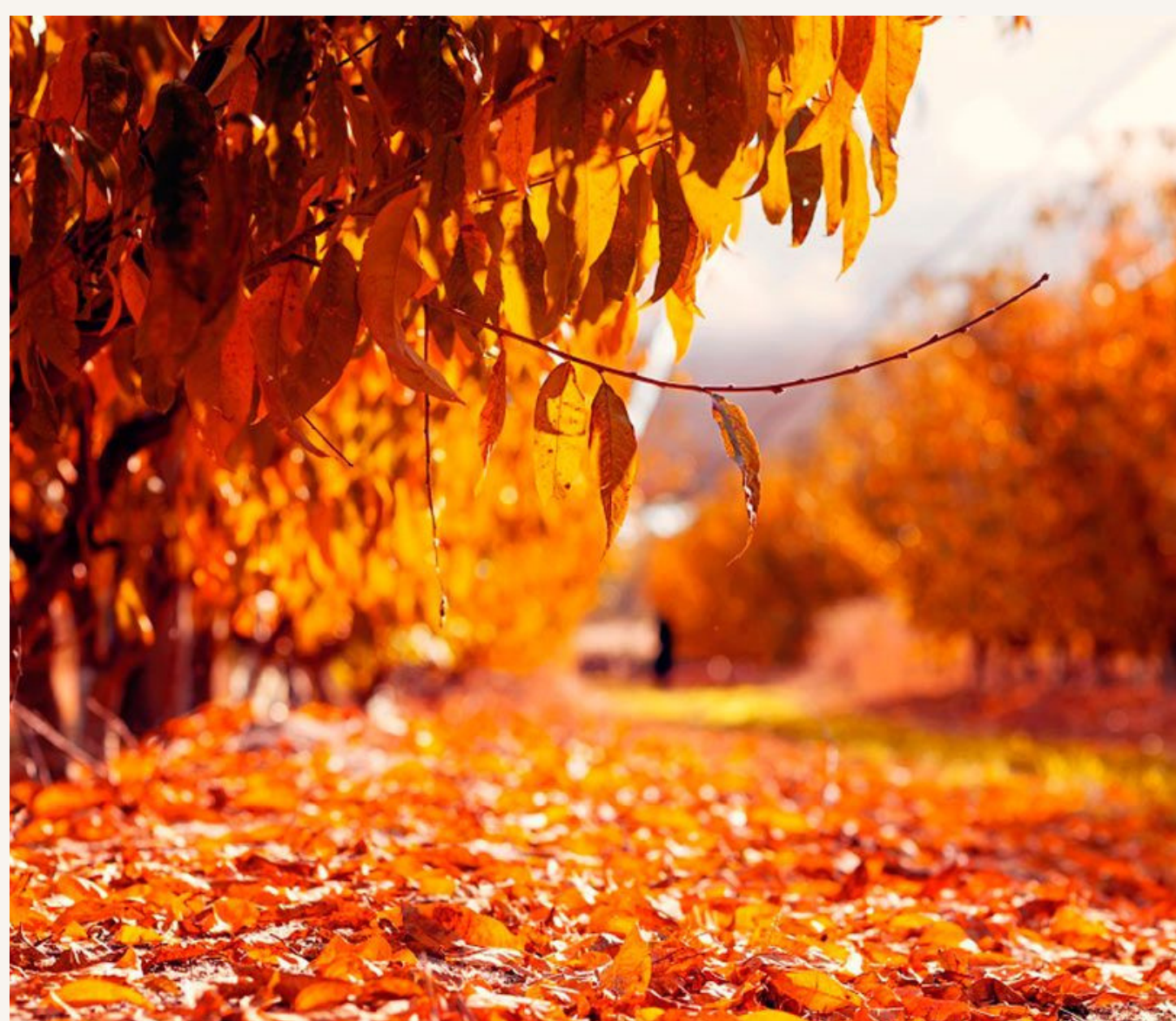
Are You Bored Yet?- Wallows, Clairo

Sofia- Clairo

Interlude: I'm Not Angry Anymore- Paramore

Painkiller- Ruel

Radzę ubrać się ciepło!



**Coś dobrego:** Możesz upiec lub ugotować pyszną potrawę związaną z jesienią. W naszej gazetce znajdziesz przepis na babeczki marchewkowe.

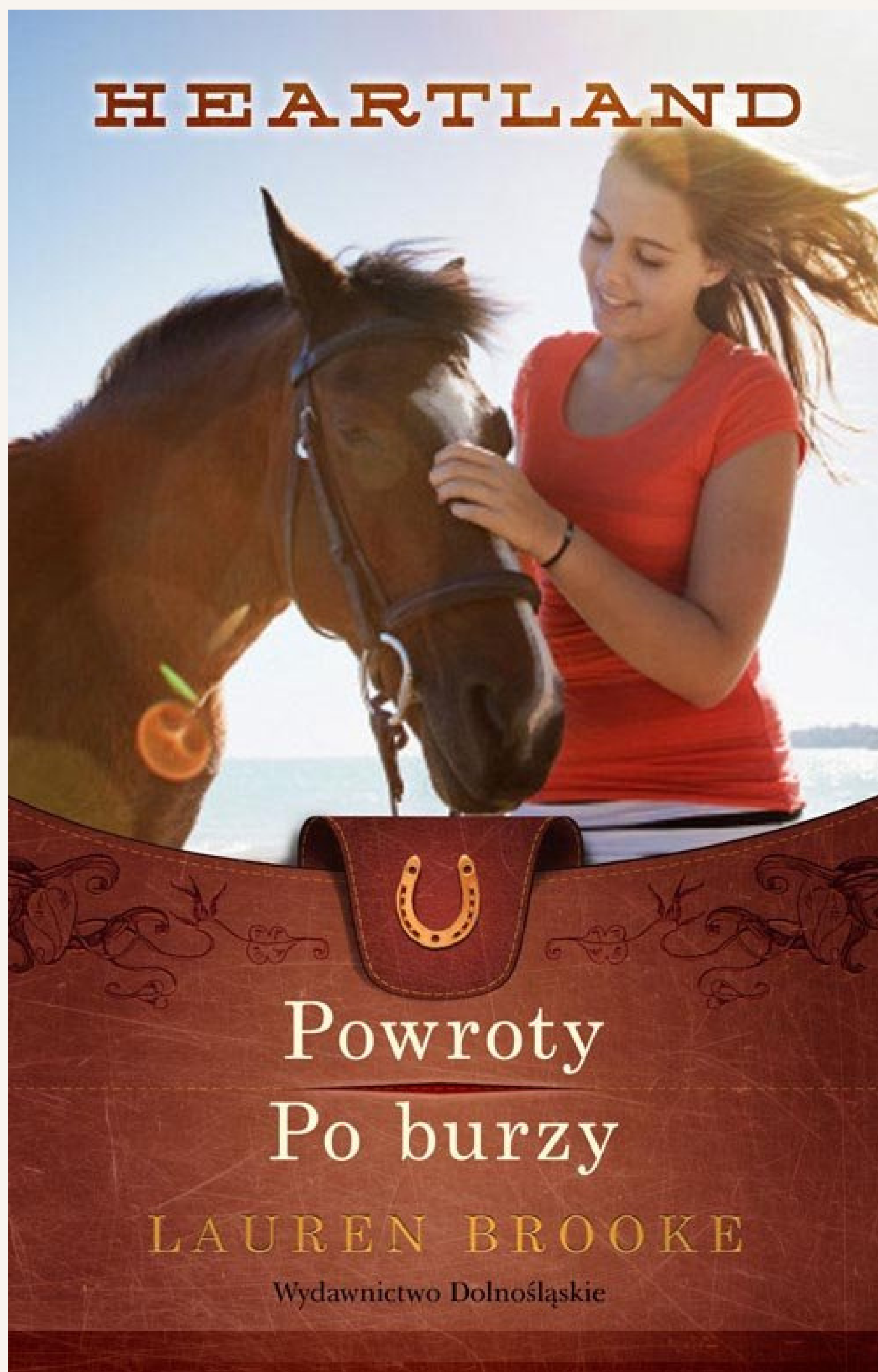
**Wieczór gier:** Razem z rodziną albo znajomymi pograj w planszówki. Na pewno polepszysz więzi z bliskimi i miło spędzisz czas. Może okaże się, że jesteś ukrytym mistrzem warcabów.

**Zrób coś swojego:** Haftowanie, dzierganie na drutach lub szydełkowanie jest to najczęściej hobby naszych babć jak i niekiedy również mam, jednak nie musi tak być! W internecie jest pełno poradników jak zacząć swoją przygodę z robótkami ręcznymi. Życzę Ci powodzenia!

To tyle moich propozycji jak umilić ten jesienny czas. Mam nadzieję, że Wam się spodobały i z nich skorzystacie 😊



# KĄCIK CZYTELNICZY



poleca:

Kasandra Burzyńska

„Heartland” to wtulone pomiędzy wzgórzami Wirginii schronisko dla koni, ale i coś więcej. To niezwykle miejsce, gdzie dotychczas źle traktowane zwierzęta uczą się od nowa ufać ludziom. Główną bohaterką książki jest Amy, której mama prowadzi „Heartland”. Od dziecka obserwowała, jak Marion opiekuje się końmi, które jeszcze niedawno były przestraszone i wrogo nastawione do ludzi. To po mamie odziedziczyła umiejętność słuchania tych zwierząt i rozumienia ich potrzeb. Niestety, splot nieszczęśliwych wydarzeń na zawsze zmienia życie nastolatki.

Już w pierwszych rozdziałach książki jej matka ulega wypadkowi. Po przeczytaniu pierwszego tomu możemy wczuć się w położenie osób, które mają większe problemy od nas, np. stracenie bliskiej osoby. Ta książka uświadamia nam, że trzeba iść przez życie dalej. Amy, która wie co to znaczy, musi pomóc koniom w potrzebie i zaczyna prowadzić „Heartland”. Pomaga jej w tym jej siostra Lou, dziadek, pomocnik przy koniach i przyjaciel – Treg, a w następnych tomach Ben. Myślę, że ta książka jest warta uwagi. Ja z chęcią przeczytam wszystkie 20 tomów (obecnie czytam 14 tom – „Czarna godzina”) oraz dodatkową książkę „Dalsze losy Amy”.



# EKOKLUB

## O wodzie – co warto wiedzieć?

autor: Hanna Prokopczuk

Wodne ciekawostki:

Woda pokrywa 70,9 procent powierzchni Ziemi.

Meduza i ogórek to w 95% woda.

Kapanie z kranu może zmarnować nawet 128 litrów wody dziennie.

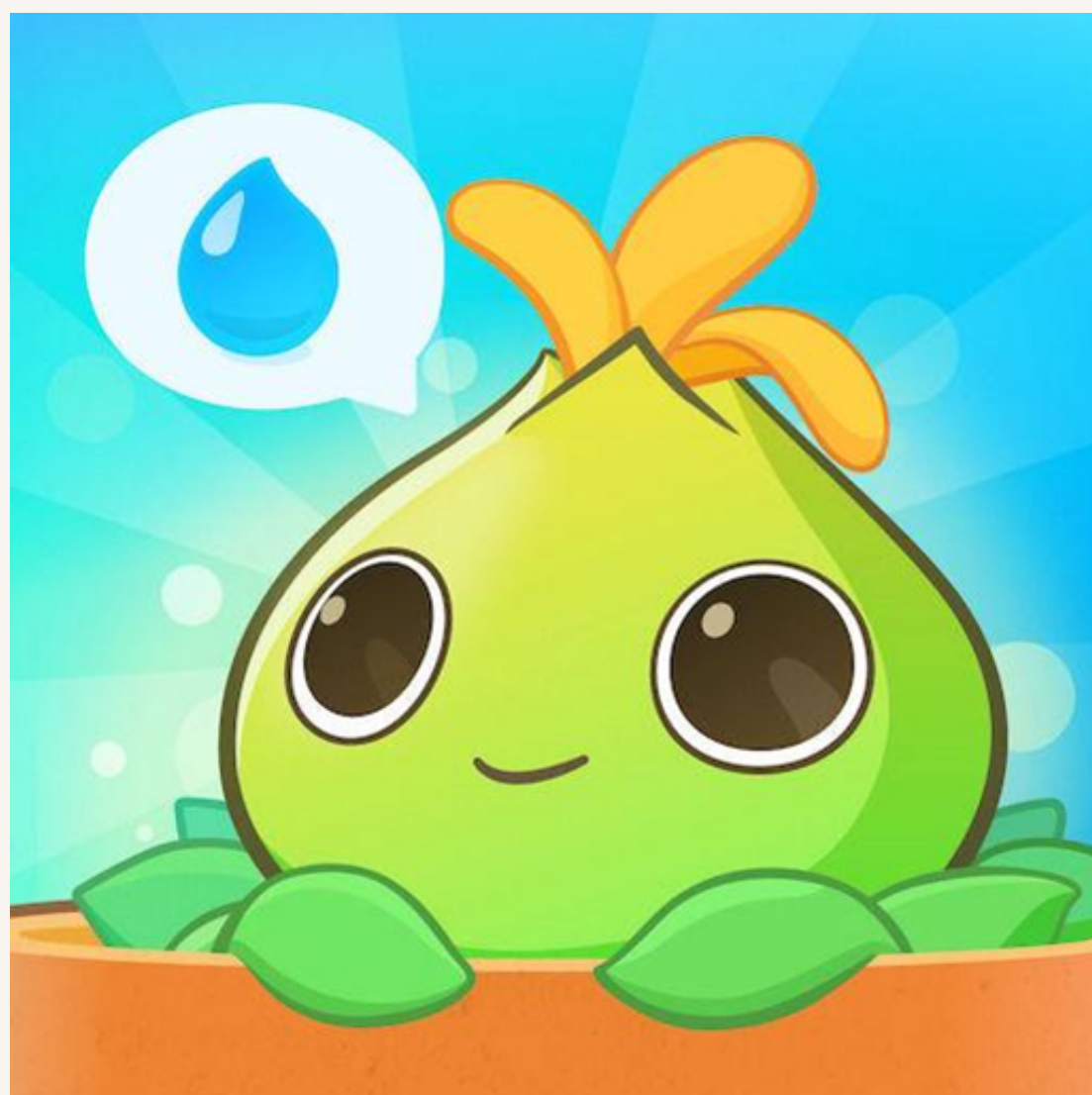
Człowiek może żyć około miesiąca bez jedzenia, ale tylko około tygodnia bez wody.

Woda jest bardziej powszechna niż brud. Jest to najbardziej rozpowszechniona substancja na ziemi we wszystkich jej postaciach. Jako woda świeża, słona i zamrożona.

### Ile wody powinniśmy wypijać?

	Dziewczęta	Chłopcy
wiek 7–9 lat	około 1,9 litra	około 1,9 litra
10–12 lat	około 1,9 litra	około 2,1 litra
do 16 lat	około 2 litry	około 2,5 litra

Picie wody nie musi być nudne dzięki bezpłatnej aplikacji dostępnej w systemach operacyjnych Android i IOS. W Plant Nanny możemy posadzić wirtualną roślinkę, która rozwija się i rośnie kiedy pijemy zalecaną przez aplikację ilość wody (po zainstalowaniu zaznaczamy te dane). Kiedy od dłuższego czasu korzystamy z aplikacji i pijemy wystarczającą ilość płynów z małego nasionka powstają kwiatki, małe drzewa itd. Mam nadzieje że was zachęciłam. Przetestujecie?





# KĄCIK KULINARNY

## Przepis na jesienną miksturę



JESIEŃ- z czym się nam kojarzy? Powrót do szkoły, złote liście na drzewach, ale także zimne poranki i deszczowe popołudnia. O tej porze roku chętnie sięgamy po gorącą herbatę. Może warto spróbować czegoś innego? :)

### SKŁADNIKI:

- litr soku jabłkowego - może być z kartonika
- 2 szklanki wody
- 1 pomarańcza pokrojona na plasterki
- 4 goździki
- laska cynamonu
- 3 plasterki świeżego imbiru
- sok malinowy do smaku

### PRZYGOTOWANIE:

Wszystkie składniki dać do garnka, zagotować. Można dodać sok z cytryny. Podawać na ciepło, a najlepiej na gorąco.

SMACZNEGO życzy Hania :)

## Przepis na babeczki marchewkowe

### SKŁADNIKI:

- 2 szklanki, czyli 320 gramów mąki pszennej tortowej
- płaska łyżeczka sody oczyszczonej
- płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- pół łyżeczki cynamonu
- 2 szklanki startej na drobnych oczkach marchewki
- pół szklanki cukru, około 150g
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- 4 jaja
- pół szklanki, około 120 g oleju rzepakowego lub ryżowego
- orzechy



### PRZYGOTOWANIE:

Jaja i cukier ubić w mikserze na słodki puch (około 10 minut). Zmniejszyć obroty i dodać olej. Połączyć sypkie składniki z ubitą masą, startą marchewką i posiekanymi orzechami. Całość delikatnie mieszać szpatułką, sprawnie, żeby ciasto zachowało puszystość.

Formę z muffinkami marchewkowymi umieścić na środkowej półce piekarnika i piec w temperaturze 175 stopni przez około 25 minut.

Nasze babeczki zyskały jesienny wygląd - dodatkowo ozdobiłyśmy je bitą śmietaną, listkami i grzybkami z jadalnej plasteliny oraz jadalnym pyłkiem w kolorze miedzi :)

SMACZNEGO życzą Maja i Kasandra :)



# DZIEŃ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Historia palenia zniczy wywodzi się z czasów pogańskich, a dokładniej ujmując z tradycji Dziadów, noszących w wielu miejscach nazwę Zaduszek.

Zgodnie z wierzeniami podczas Dziadów dusze zmarłych przenikały do świata żywych. W noc zaduszną rozpalano więc na cmentarzach, obejściach i rozstajach ogniska, mające na celu wskazywać drogę zbłąkanym duszom.



Dziś ogień na grobach w postaci palącego się znicza symbolizuje przede wszystkim naszą pamięć o zmarłych.